# GINYA

VIETNAM VEGAN HOUSE

To me, veganism is not synonymous with ‘clean eating’ and ‘gluten-free’. Those are simply dietary choices. I think the root of this whole lifestyle is compassion

- Evanna Lynch -

# VORSPEISEN

2

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

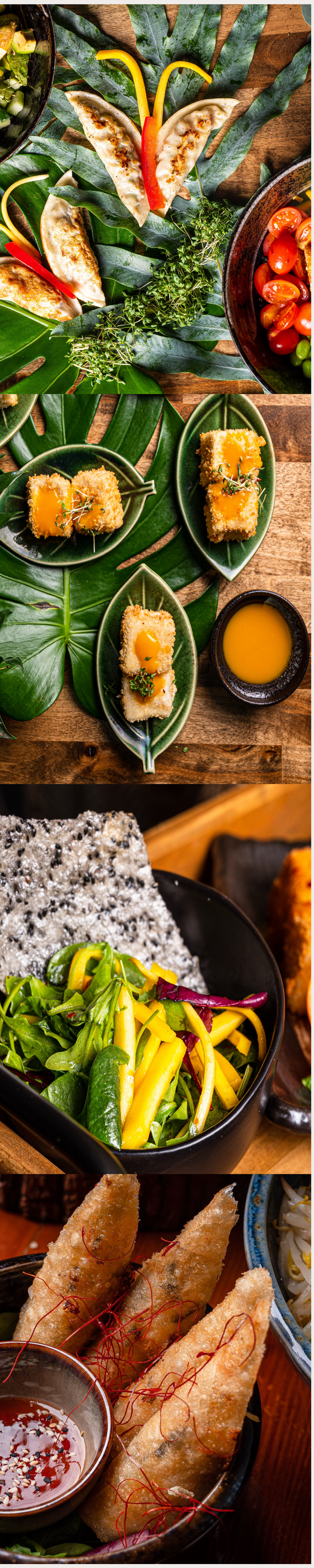
14

16

17

18

19



**01** **FLOATING BOAT** [A] **5,90€**
Gemüseteigtaschen mit eine Gemüsebrühe dazu Shitake Pilzen und Pakchoy

**01A** **HONEYMOON** [A, 1] **5,90€**
Maissuppe mit Dongupilzen und Seitangarnelen

**02** **HAPPINESS IS TO EAT A COCOS SOUP** [F] **5,90€**
Kürbis- und Mangowürfel in Kokosbrühe, dazu Koriander

**03** **FLIP FLOP** [A1,2,F] **5,90€**
gebackener Blätterteig gefüllt mit Taro und Gemüse, serviert mit einer Mangosoße

**04** **BE THE SEASON, SOME SUMMER ROLLS TODAY** [K,H] **5,90€**
Frischer Salat mit gegrillte Kräuterseitlinge in Reispapier, dazu Hoisinsoße

**05** **YUMMY** [A,1] **5,90€**
Tempura Gemüsemix mit Chillimayonaise

**06** **BUTTERFLY** [A,1, F] **5,90€**
gegrillte Gyoza auf buntem Salat mit Mangosoße

**07** **BUMBLEBEE** [K, F, A] **5,90€**
Gedämpfte Teigtaschen mit Gemüse und Pilze

**08** **DELICIOUS** [A, K, F] **5,90€**
Gebackener Tofu umhüllt mit knusprigen Reisflocken, dazu ein Himbeer- Kokos Dip

**09** **CURIOSITY** [A, F, K] **5,90€**
Gegrillter Tofu, Austernpilze und Sojaschnetzel, umwickelt von aromatischen Betelblättern

**10** **WIRZARD** [A] **5,90€**
Tofu gefüllt mit Morcheln und Seitan dazu Mangosoße

**11** **HEAVEN** [A] **5,90€**
Gebackener Avocado und Birne mit einer Himbeersoße

**12** **MARVELOUS** [A K F] **5,90€**
Gegrillte Aubergine mit Röstzwiebeln, Erdnüsse dazu garniert mit einer Sesamteriyakisoße

**13** **WATCH FOR THE FLOWER** [A] **5,90€**
Gebackene Enoki-Pilze in Tempurateig, serviert mit Sweet-Chilli Soße und Chilli Mayonaise

**14** **ADORABLE** [E] **5,90€**
Mangostreifen Salat mit gegrillten Kräuterseitlinge in Mangodressing

**15** **FAVORITE** [K, F] **5,90€**
Gegrillte Kräuterseitlinge, Zucchini und Paprika mit Sesamteriyakisoße

**16** **JAPAN MEETS KOREA** [K,] **5,90€**
Glasnudelsalat mit Kimchi und Algen

**17** **BEST TASTY** [A] **5,90€**
Gebackene Teigtaschen gefüllt Dongopilze, Morcheln, Seitan und Wasserkastanien

**18** **BAO BURGER** [A, F] **5,90€**
Gedämpftes Hefebrötchen mit Seitanfüllung und Salat, Hoisinsoße und Chillimayo

**19** **SWEET DREAMS** [A] **5,90€**
Früchtefrühlingsrolle gefüllt mit Erdbeer, Banane

**20** **HARMONY** **5,90€**
Tacos gefüllt mit Salat & verschiedenen Bohnen

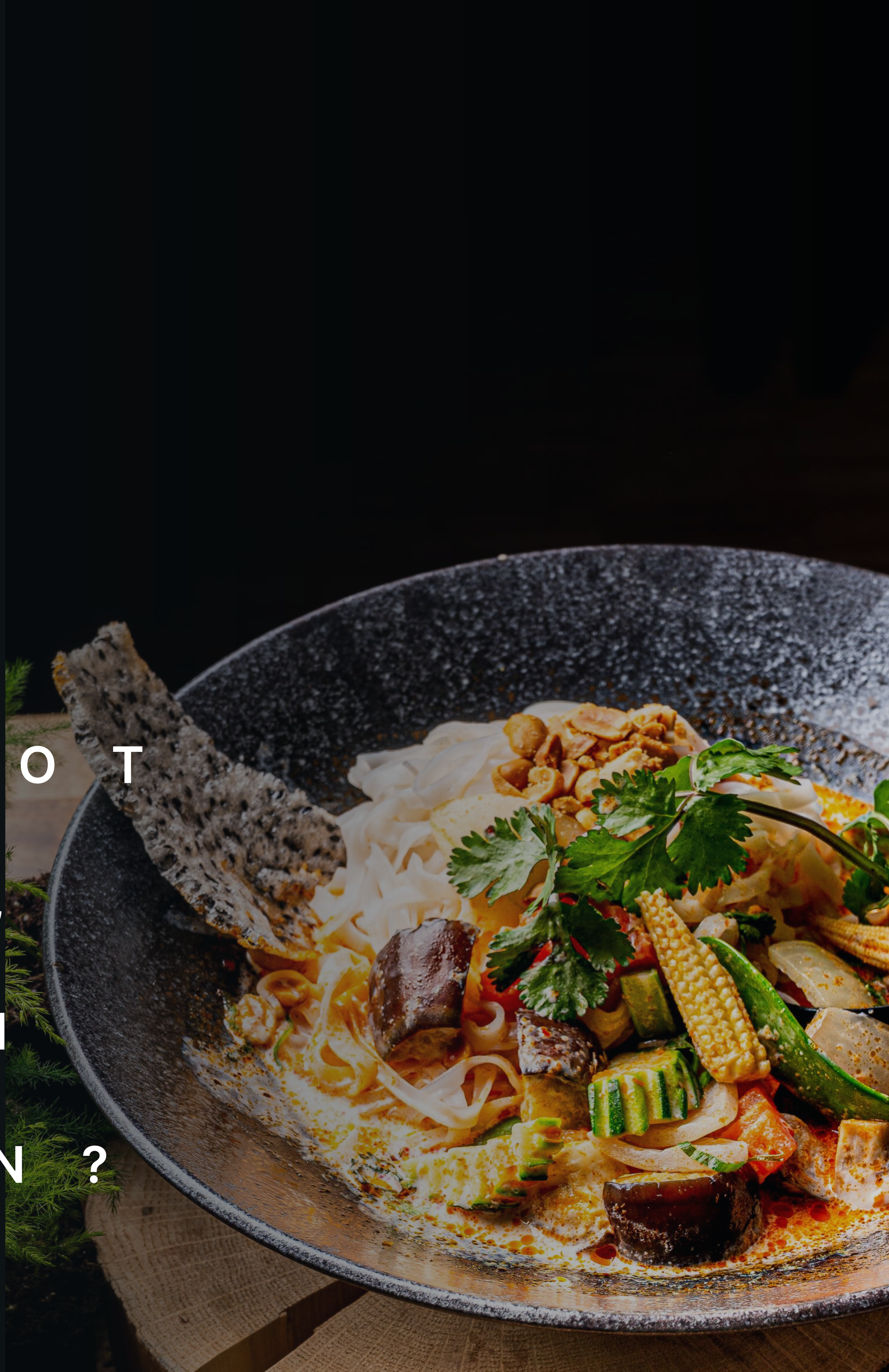
**21** **HEAVENLY PILLOWS** [A, F, K] **5,90€**
Gegriller Seitan eingewickelt in ein Nudelnetz mit Sesamteriyakisoße und Röstzwiebeln

I F  N O T

N O W ,

T H E N

W H E N ?



# HAUPTSPEISEN

**100 DON’T DREAM YOUR LIFE, EAT YOUR DREAMFOOD** [A, 2, K] **12,90€**

Sushireis, gebratene Pilze, Edamame, Baby Spinat, Cashewkerne, Seitan, Koreanische Chillisoße

---

**101 EAT WITHOUT LIMITS** [A,1] **13,90€**

Schwarzer Klebreis mit Mangowürfel, knusprigen Tofu, Kidney Bohnen, Mais,Cherry Tomaten garniert mit einer Mangosoße

---

**102 VIETNAM‘S SPECIAL SOUP** [A, J, K] **12,50€**

Reisbandnudelsuppe mit Pakchoy, Austernpilzen und Seitan dazu eine Sternanis Ingwerbrühe

---

**103 SUNSHINE IN THE BOWL** [A1,F,K] **13,90€**

gebratene Udonnulden mit Saisongemüse, grüner Spargel, Pakchoy als Topping Edamame, Kürbis und Seitan

---

**104 REMEMBER IT FOREVER** [A, F, E] **12,90€**

Reisnudeln mit Salat, Tofuwüfel, gegrillte Kräuterseitlinge und Kräuter dazu Teriyakisoße

---

**105 IT IS NOT OVERTHINKING** [A,G,F] **12,90€**

Ramennudeln mit einer cremigen Misobrühe dazu Seetang, Seitan und Youtiao Quay

---

**106 IF NOT NOW, THEN WHEN** [A, 2, F, E] **12,90€**

Reisbandnudeln mit rotem Curry dazu Wasserkastanien, Sojafilet, Babymais, Aubergine, Paprika und Thaibasilikum

---

**107 ENJOY THE LAST DROP** [A] **13,90€**

Ramennudeln mit Mais, Gemüsewürfel dazu eine milde Käsesoße

---

**108 WHEN NOTHING GOES RICE, GOES NOODLE** [A,F] **13,50€**

gebratener Reisnudeln mit Tofu und Gemüse

---

**109 GREAT FROM JAPAN** [A, F, E] **13,50€**

Tantan-Nudeln mit gehackten Seitan und Pak Choi

# Ginya Wonderland Menü

Maki rolls are great because they have a lot of flavors to offer. Whether it’s the flavor of fruit, meat, vegetables, or rice — you can have them all in one roll!

# SUSHI

## INSIDE OUT FRISCHE ROLLE

**201 TOP D SWEET POTATO FRIES** [K, F] **7,50€**
Inside out mit Mango Avocado und Salat ganiert mit Sweet Potato und Creme Cheese (vegan)

**202 HEARTY AND TASTY** [K, F] **7,50€**
Inside out mit gegrillten Kräuterseitlingen, Spargel und Rucola ganiert mit Avocado

**203 MY LOVELY STYLE** [A, K, F] **7,50€**
Kimbap mit Paprika und Frischkäse(vegan), Saitan und Spagel

**204 TOP D FRIES VEGETABLE** [A, K, F] **7,50€**
Inside out  mit Gurken, Avocado und Spargel ontop gebackener Pilze mit Mango Creme

## GEBACKENES SUSHI

**221 TROPICAL GARDEN** [A, K] **7,50€**
Gebackene Inside Out mit Mango Avocado, und Salat ganiert mit Frischkäse und Schnittlauch

**222 GREEN FLAME** [A, K] **7,50€**
Gebackener Inside out mit gegrillten Kräuterseitlingen, Spargel und Rucola, Sweetchili Dips

**223 CRISPY SUNSHINE** [A] **7,50€**
Gebackenes Sushi mit Avocado, Paprika, Spargel, Seitan, garniert mit Chilli Mayonaise

**224 SPICY GREEN CRUNCH** [A] **7,50€**
Gebackene Inside Out mit Gurken, Avocado und Spargel mit Chili

## SUSHI MENÜ

**261 FRESH YOU DAY MENÜ** [A, K, F] **15,50€**
Gemischte Inside Out Sushi Rolle roh und gebacken mit Avocado, Paprika, Seitan Spargel und Frischkäse, 1 stk. Avocado Nigiri, 1 stk. Tofu Nigiri (Z.B 222+204)

**262 ALLWAY SEASON MENÜ** [A, K, F] **15,50€**
Gemischte Sushi roh und gebacken mit Spargel, Kräuterseiling und Schmelzkäse, 2 stk. Tofu Nigiri (Z.B. 202+224)

**263 TROPICAL ISLAND MENÜ** [A, K, F] **15,50€**
Frische Rolle und gebackener Sushi mit Mango, Avocado, Seitan und 2 stk. Spargel Nigiri (Z.B  201+223)

**264 GINYA WONDERLAND MENÜ** [A, K, F] **15,50€**
Gemischte Inside Out Sushi Rolle roh und gebacken mit Paprika, Mango, Avocado, Seitan, Spargel und Frischkäse, 2 stk. Avocado Nigiri (Z.B. 203+221)

# DRINK

## MIXDRINKS OHNE ALKOHOL

**190 FRESH LIME SODA** 0,35L 5,50€
Rohrzucker, Limettensaft, Soda

**191 AISTUTI** 0,35L 5,50€
Jasmintee, Maracuja, Limettensaft,Rohrzucker

**192 RASPBERRY NIGHT** 0,35L 5,50€
Himbeersaft, Limettensaft, Grüntee, Mangopüree

**193 SAIGON LIMONADE** 0,35L 5,50€
Limette, Orange, brauner Zucker, Ginger Ale

**194 MINTOTI** 0,35L 5,50€
Grüntee, Limettensaft, Mangopüree, Mangosaft, Kokossirup, Ingwer

**195 GINZA MIX** 0,35L 5,50€
Litschi Limonade

**196 APFELEISTEE** 0,35L 5,50€
Jasmintee, Rohrzucker, Apfelsaft

**197 HUE XUA** 0,35L 5,50€
Gingerbeer, Gojibeeren, Ingwer,Minze

**198 TRA CHANH EISTEE** 0,35L 5,50€
Limetteneistee, schwarzer Tee, Limetten, brauner Zucker

**199 DETOX WASSER** 0,35L 5,50€
Wahlweise mit:
- Limetten, Orange, Minze
- Gurken, Zitrongras, Ingwer

# AB HIER ALKOHOLHALTIG

| | | | |
|---|---|---|---|
| 160 | **APEROL SPRITZ** | 0,2L | 7,90€ |
| | Aperol, Prosecco, Orange | | |
| 161 | **MOSCOW MULE** | 0,2L | 7,90€ |
| | Wodka, Limetten, Gurken, Bio scharfer Ingwer | | |
| 162 | **HANOI MULE** | 0,2L | 7,90€ |
| | "Nep moi" vietnamesischer Reiswodka, Ingwershot, Bio Gingerbeer, Gurke | | |
| 163 | **GIN BASIL SMASH** | 0,2L | 7,90€ |
| | Tanquerry Gin, Limettensaft, frisches Basilikum, Rohrzucker | | |
| 164 | **TOKYO DRIFT** | 0,2L | 7,90€ |
| | Tanquerry Gin, Limettensaft, Litschi-Sirup | | |
| 165 | **IVY GIMLET** | 0,2L | 7,90€ |
| | Wodka, Limettensaft, Rohrucker, frische Minze | | |
| 166 | **KAPPA** | 0,2L | 7,90€ |
| | Cointreau, Limettensaft, Wodka, Rohrzucker, Kichererbsensaft, Gurkensirup | | |
| 167 | **COSMOS BOLITAN** | 0,2L | 7,90€ |
| | Cointreau, Limettensaft, Wodka, Cranberrysaft | | |
| 168 | **DARK'N STORMY** | 0,2L | 7,90€ |
| | Bacardi Braun | | |
| 169 | **WHISKEY SOUR** | 0,2L | 7,90€ |
| | Whiskey, Limettensaft, Rohrzucker, Kichererbsensaft | | |
| 170 | **TANLIME** | 0,2L | 7,90€ |
| | Tanquerry, Limettensaft, Rohrzucker, Himbeeren | | |

# SHAKES (ALKOHOLFREI)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 150 | **SINH TO MANGO** | 0,35L | 7,90€ |
| | Mango Lassi, Mango, Sojamilch, Hafersahne & Eis | | |
| 151 | **SAIGON RIVER** | 0,35L | 7,90€ |
| | Erdbeeren, Banane, Guave, Mandelmilch, Basilikumsamen | | |
| 152 | **TROPICAL ELIXIR** | 0,35L | 7,90€ |
| | Apfel, Spinat, Mango, Ananas, Hafermilch | | |
| 153 | **VIETNAM SUNSET** | 0,35L | 7,90€ |
| | Himbeer-Kokos Shake | | |
| 154 | **GREEN GLOW** | 0,35L | 7,90€ |
| | Avocado, Gurke, Rucola, Ananas | | |

# SHOT

| | | |
|---|---|---|
| 180 | **B52**<br>Kahlua, Baileys, Grand Manier | 3,90€ |
| 181 | **LEMON**<br>Wodka, Limetten | 3,90€ |
| 182 | **KAMIKAZE (1)**<br>Wodka, Limetten, Rohrzucker, Limettensaft | 3,90€ |
| 183 | **KAMIKAZE (2)**<br>Cointreau, Limettensaft | 3,90€ |
| 184 | **FRENCH LOVER**<br>Peachtree, Cranberrysaft, Wodka | 3,90€ |
| 185 | **CRANBERRY BLUSH**<br>Wodka, Oangensaft, Cranberrysaft | 3,90€ |

# BIER

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PILS VOM FASS** [A] | 0,30L | 3,90€ |
| | 0,50L | 4,90€ |
| **ALSTERWASSER** [A] | 0,30L | 3,90€ |
| | 0,50L | 4,90€ |
| **WEIZENBIER** [A]<br>Auch alkoholfrei | 0,50L | 5,50€ |
| **CARLSBERG ALKOHOLFREI** [A] | 0,30L | 4,90€ |
| **SAIGONBIER** [A]<br>Vietnam | 0,33L | 4,90€ |
| **SINGHABIER** [A]<br>Thailand | 0,33L | 4,90€ |

# ROTWEIN

## ROSÉ D'UNE NUIT PETH-WETZ, RHEINHESSEN, DEUTSHLAND

0,2L 6,50€
FLASCHE 21,00€

Wunderschöner, betörender Johannisbeer und Erdbeerduft. Im Gaumen entfaltet sich die weiche Frucht auf das Schönste.

## CABERNET SAUVIGNON COLECCIÓN, CASA SILVA, COLHAGUA VALLEY, CHILE

0,2L 6,50€
FLASCHE 22,00€

Klassische Classic- und Paprika- Note, begleitet von getrockneten Pflaumen. Am Gaumen weich und voll.

## SHIRAZ ,,GROWLING FROG" SCOTTS GREEK, SOUTH AUSTRAILIA

0,2L 6,50€
FLASCHE 22,00€

Duft  nach Kirschen und typische Shiraz-Pfefferigkeit. Ganz weich gleitet er schokoladig die Kehle hinunter.

## RIOJA CRIANZA ,,LAR DE SOTOMAYOR" DOMECO DE JARAUTA, RIOJA, SPANIEN

0,2L 7,00€
FLASCHE 22,00€

Rreiner Duft nach Zwetschengenuss und Kirschholz. Am Gaumen anschmiegsam und herzahft zugleich, viel Frucht, Eleganz und Würze

# WEISSWEIN

## GRAUBURGUNDER ,,EDENBUSCH" HAUCK, RHEINHESSEN, DEUTSCHLAND

0,2L 6,50€
FLASCHE 21,00€

Der Duft ist einfach verführerrisch, Banane, weiße Blüten und ein Hauch Nuss. Sehr fruchtig, rund und anschiegsam.

## RIESLING ,,LES CORNES" DR. BÜRKLIN-WOLF, PFALZ, DEUTSCHLAND

0,2L 6,50€
FLASCHE 22,00€

Er besticht mit einer bezaubernden Note von Pfirsich und Blüte. Am Gaumen hat er viel Kraft und eine geradezu elegante Frische.

## WEINSCHORLE

0,2L 6,00€

Ihr ausgewählter Weiß-, Rosé- oder Rotwein

## CHARDONNAY ,,FAT BASTARD" THE FAT BASTARD WINE COM, FRANKREICH

0,2L 6,50€
FLASCHE 22,00€

Grüne Banane, Melone und ein Hauch Vanille finden harmonisch zusammen. Dazu lebendige Frsche und leichter Schmelz.

## SOFTDRINKS

0,20L 2,80€
0,40L 4,50€

COLA [1, 3, 9]

COLA LIGHT [1, 3, 9, 12]

SPRITE

SPEZI [1, 3, 9,]

FANTA [1, 3]

## SÄFTE UND SCHORLEN

0,20L 3,00€
0,40L 4,90€

APFEL-NEKTAR

MARACUJA-NEKTAR

MANGO-NEKTAR

LYCHEE

RHABARBER-NEKTAR

### HAUSGEMACHTE LIMONADEN 4,90€

Pürierte Früchte nach ihrer Wahl: Mango / Maracuja / Himbeer / Lemon

## KAFFEE

### KAFFEE [9], ESPRESSO [9] 2,60€

### CÀ PHÊ NÓNG [8,9] 3,90€

Vietnamesischer Kaffee, dazu eine liebiche Kokosmilch

### CÀ PHÊ ĐÁ [8,9] 5,50€

Vietnamesischer Eiskaffee

## TRA

### JASMINTEE 3,90€

Mischung von Jasminblüten und grünem Tee

### SWEET MINT TEE 4,50€

Pfefferminz, Zitrongras, Apfel, Süßholz

### AYURVEDA ANTI STRESS 4,50€

Zimz, Süßholz, Fenchel, Kardamon

### TRA CHANH [8,9] 4,50€

Limettenblätter und Limettensaft mit frischen Ingwer, Zitrongras und Agavendicksaft

### FRÜCHTENTEE

### INGWERTEE 4,50€

### VIETNAMESISCHER BIO TEE 3,90€

Bio-Grüntee - süßlich und weich

# Trà

/Tea/ noun

"There is something in the nature of tea that leads us into a world of quiet contemplation of life.

*- Lin Yutang -*

# DESSERT

## NEP CAM [E] — 7,90€

Roter Klebreis mit Mangowürfel dazu eine Kokossoße

## KOKOSKAFFEE — 5,90€

Kokoseis mit einem vietnamesischen Kaffee

## GRÜNTEE EIS — 5,90€

Grüntee Eis mit Mango-Kokossoße garniert mit Beeren

## MANGOWÜRFEL — 5,90€

Tapaciomassago mit Mangowürfe, dazu eine herzhafte Kokossoße

## GEBACKENE BANANE [A, E, K] — 5,90€

Mit Agavendicksaft und Erdnüssen

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind,

melden Sie sich beim Service

# ZUSATZSTOFFE/ADDITIVE:

Wir verwenden ausdrücklich nur Vegan Milch Sahne und Vegan Käse

| | |
|---|---|
| A | GLUTENHALTIGES GETREIDE |
| E | ERDNÜSSE |
| F | SOJA |
| H | SCHALENFRÜCHTE |
| I | SELLERIE |
| J | SENF |
| K | SESAMSAMEN |
| L | SCHWEFELDIOXID UND SUFITE |
| M | LUPINEN |

| | |
|---|---|
| 1 | MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL |
| 2 | MIT KONSERVIERUNGSTOFFEN |
| 3 | MIT FARBSTOFFEN |
| 4 | MIT SÜßUNGSMITTEL |
| 5 | ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE |
| 6 | GESCHMACKSVERSTÄRKER |
| 7 | MIT PHOSPHAT |
| 8 | GESCHWEFELT |
| 9 | GEWACHST |
| 10 | GESCHWÄRZT |
| 11 | OBERFLÄCHE MIT NATAMYCIN BEHANDELT |
| 12 | CHINIHALTIG |
| 13 | KOFFEINHALTIG |
| 14 | MIT ALKOHOL |

**Ginya Veganes Restaurant**

Lattenkamp 8, 22299 Hamburg

www.ginya-hamburg.de